

实名曝光

鹅厂 PCG 秘书三组员工卢琪

劈腿出轨无缝衔接，长期撒谎欺瞒以及习惯性 PUA（合理怀疑有 NPD 自恋型人格障碍，具体见下）



我们在一起的时间是在 2023 年 5 月 20 日，现在大方承认自己离开一段错误的感情关系，和一个错的人，并不丢人。

在分手时隔一个月后，我经历了很久的内心挣扎终于决定鼓起勇气做我自己应该做的事情。而为什么我到现在才站出来呢？

原因有 3:

1、分手后，LQ 声称如果事情散播出去要**自尽**，不希望我曝光这件事，同时我也担心会因她强烈情绪而**对他人造成生命伤害**，影响到我、家人及周边朋友。

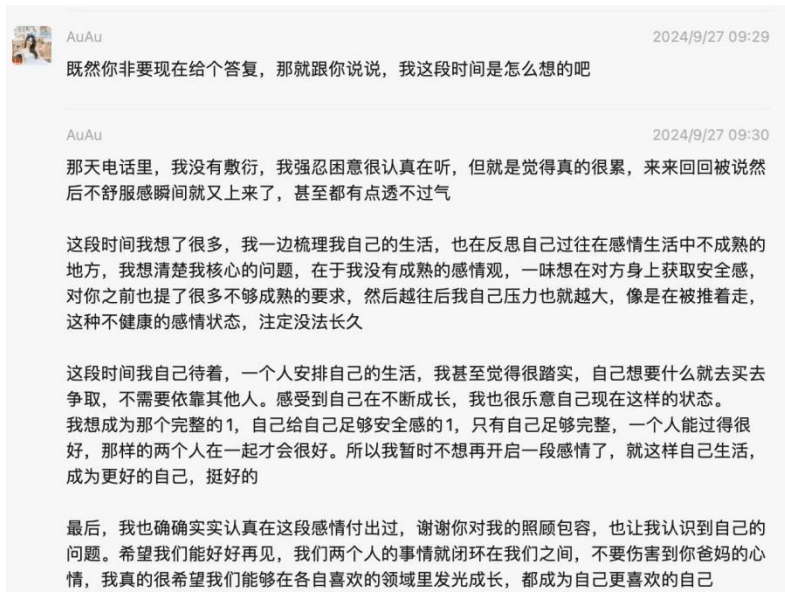
2、在她搬离后，我通过对这个人的多方侧面了解和取证，补充了很多我不知道的一些事情，于是对 LQ 有了更加清晰直观的认识，明确这个人所作所为所言存在非常多**虚假，谎言，人前人后**

两面派、表里不一等情况，坚定了我想要发出这个 pdf 的心，是为了不要有更多人受到欺骗和伤害。我的想法也得到了很多朋友的支持与肯定。

3、通过小红书的动态和收藏，合理推测，她又有了新目标(距离9月被我当场抓包的劈腿对象搅黄才1个月!)，显然她已经开始了新的“捕猎”。她没有为她做过的错事或者这段关系有过一丝愧疚也未曾承担任何后果，这也是我到现在想把我的故事写给大家听的原因之一。



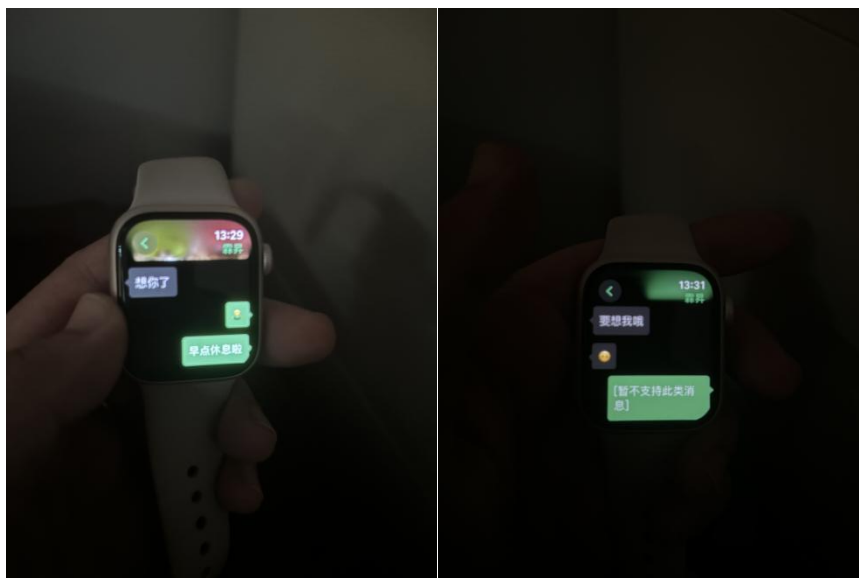
分手后的范本，感觉适用于她之前所有的前任。



在我分手后的这段时间多方调查取证，所掌握的行车记录仪、电梯监控、我的微信记录等等多重证据信息，确证她在与我属于男女朋友关系期间，**多次与多名其他异性无边界感聊天、接触、即多次出轨、劈腿、以及企图无缝衔接。**

时间：2024/07/01 13:29

微信与其他异性无边界感聊天证据



她的精装朋友圈，只不过是让她更好的招蜂引蝶，之前对外除了周边同事，都是**宣称自己单身**，从而达到获取外界其他异性关注和追捧，打造自己的单身人设，然后**对不知情的追求者抛橄榄枝或者隐瞒我或者非单身的事实存在。**

ps：在线打假：



👤 同款滤镜

3412.9万人使用 >

🥳 27岁喜提奔驰C260L皓夜啦！内饰真的绝绝子

👉开始打算买车的时候，是冲着SUV电车去的，个人喜欢SUV大气的外观，觉得深圳市内通勤，电车成本比较低。怎么也没想到最后提了奔驰轿车C260L皓夜。😁当然到手还是很满意的！🥰

这个车是我名下的，而且也是我买的，跟她没有半毛钱关系，她第一次现场看这台车就是在提车当天，就为了拍照，但是相处期间主要让她在开通勤，而且对外宣称是一起买的。

出轨劈腿聊骚无缝隙衔接

已经嚣张到认为自己不会被发现（似乎不是第一次这样做，以为

没有人会发现)。

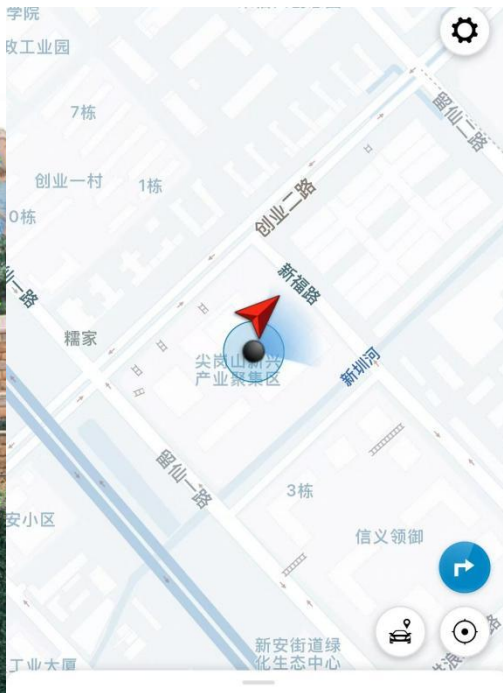
时间：2024/09/13 23:02

开着我的车，载着劈腿对象回到我家楼下，行车记录仪和电梯监控都确认过了，我的 app 也可以看到车的实时定位。



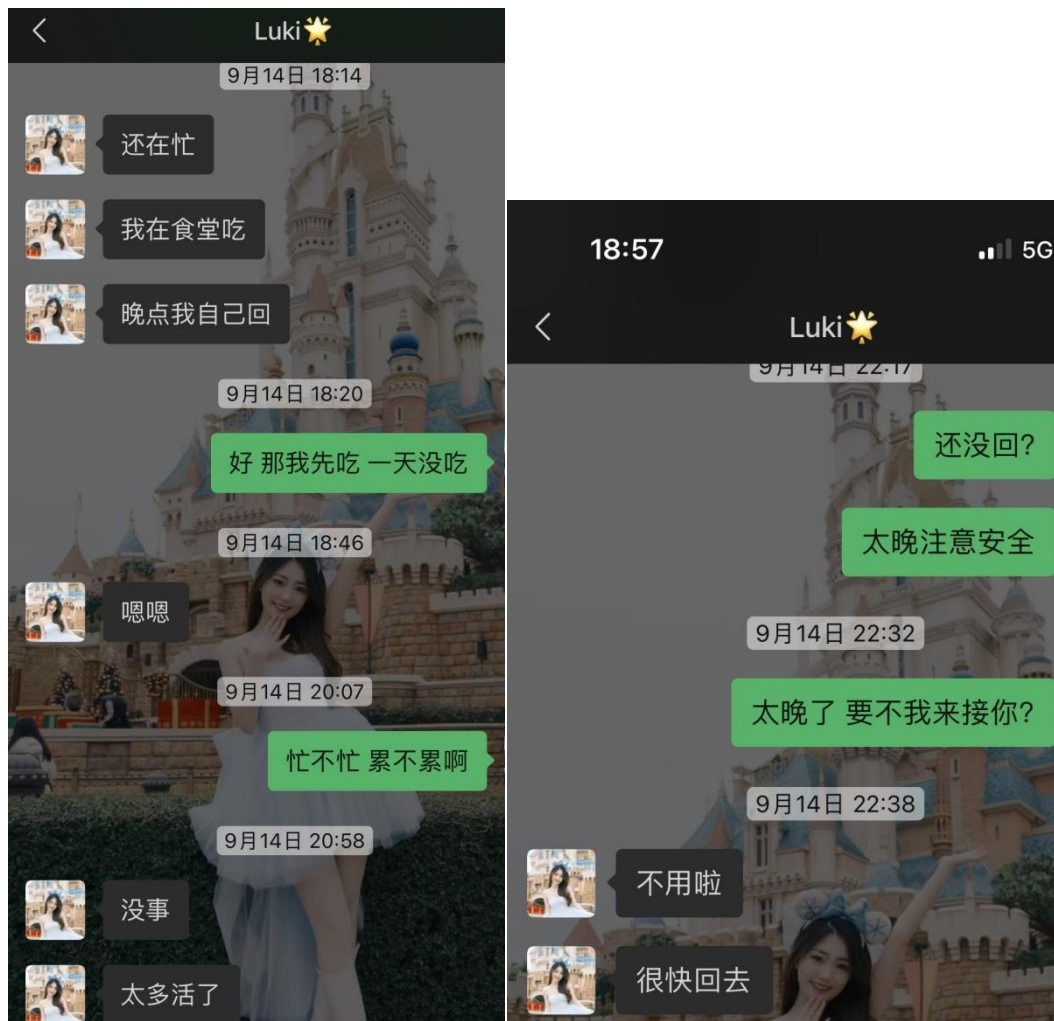
时间：2024/09/13 00:49

23:02~00:49 完全失联两小时，而且我知道她来大姨妈，不可能可以喝酒，她开始疯狂地撒谎和心虚。



时间：2024/09/14 19:00

她的苹果手表查找设备显示手机定位在万象天地



时间：2024/09/14 22:00

她的苹果手表查找设备显示手机定位在深圳湾公园，我已经到了现场，开始跟踪和拍照留证，两人全程又搂又亲又抱，表现得与情侣没有差别。



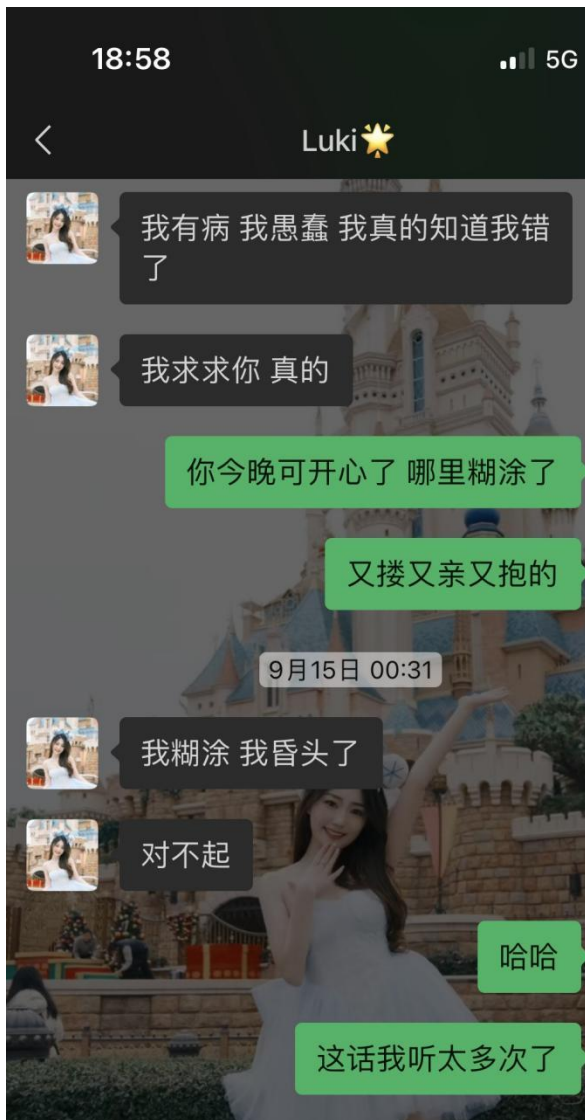
时间：2024/09/14 23：20

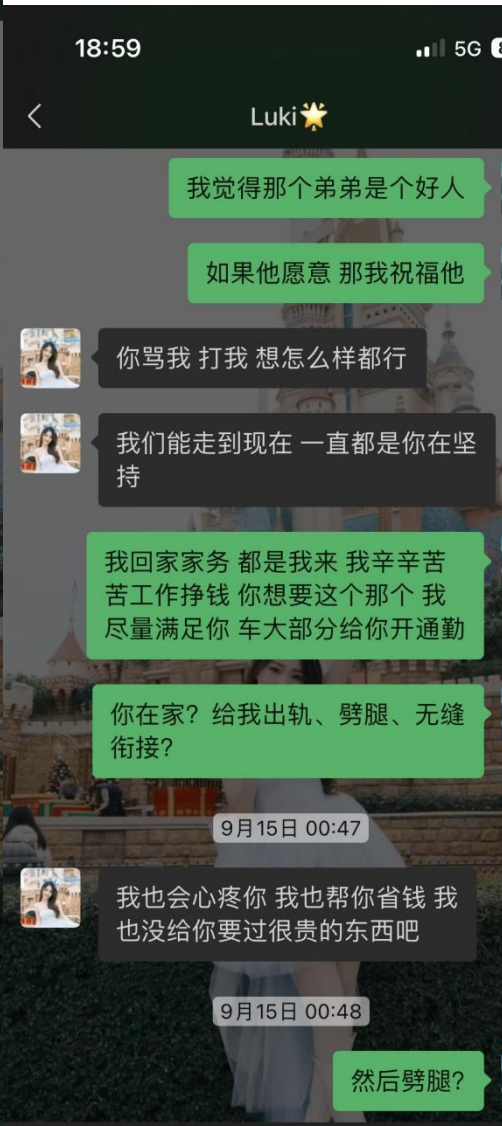
我选择当面和那个男生对峙，当场揭穿她的真面目。

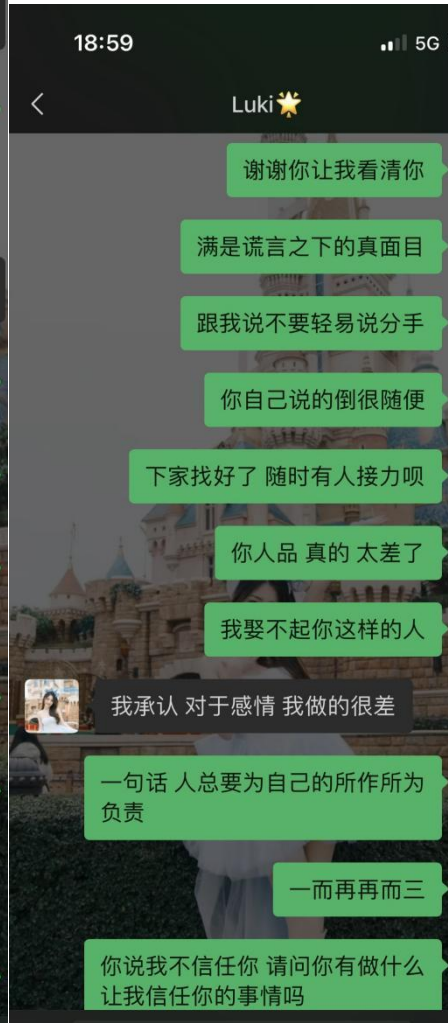
这个男生也是被她所欺骗的，那个男生说 LQ 和他说的是，我和 LQ 已经分手了挺久了，所以他以为她是单身状态。

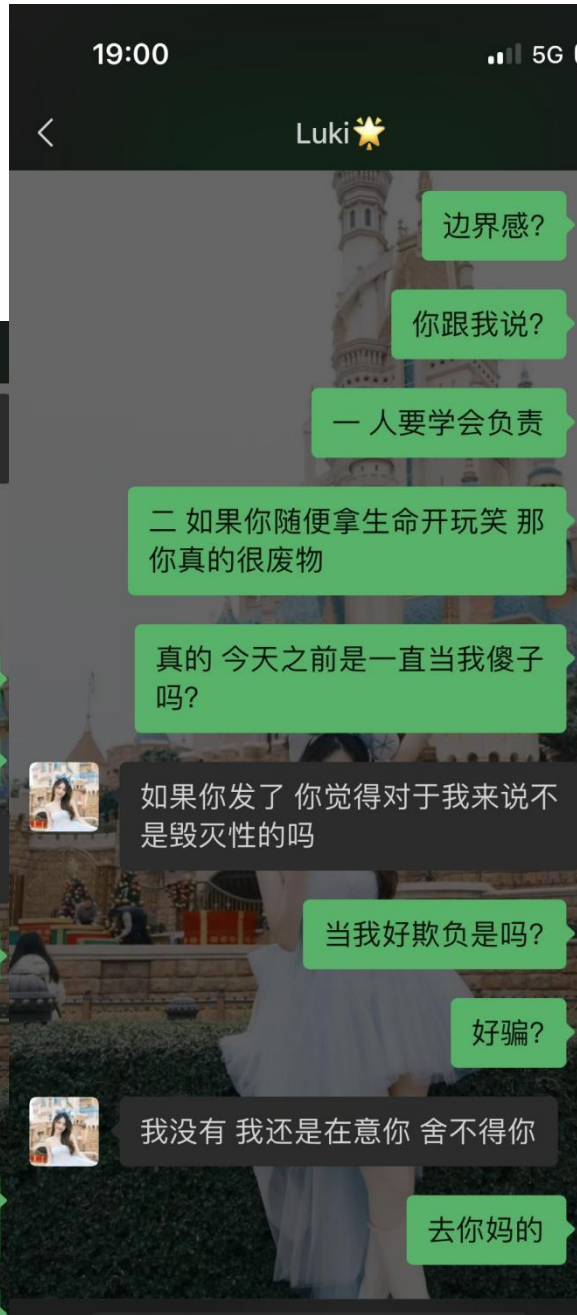
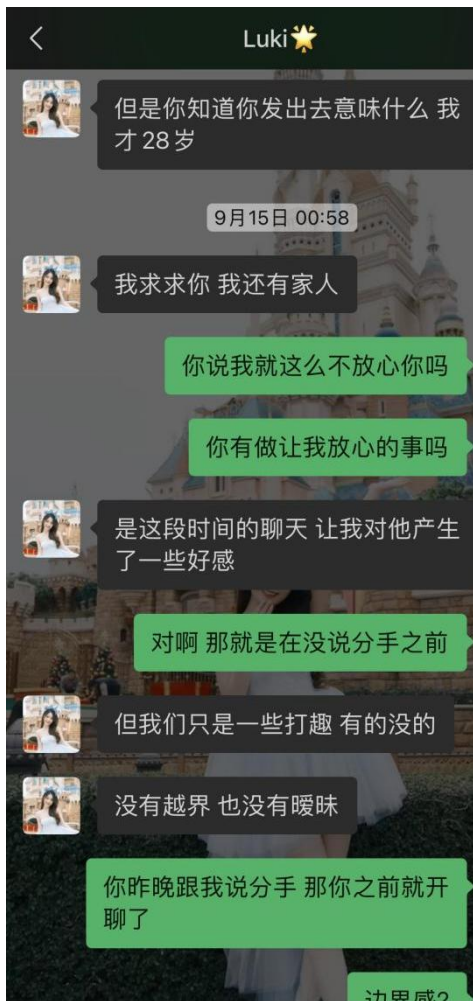
（以下附图为：当天晚上我在抓包之后和她的微信对话记录）从对话可看出，她是一个不自尊、不自爱、不负责任的人，符合 NPD 无法建立长久的亲密关系，在面对问题或者解决问题的逃避特征与消极态度。



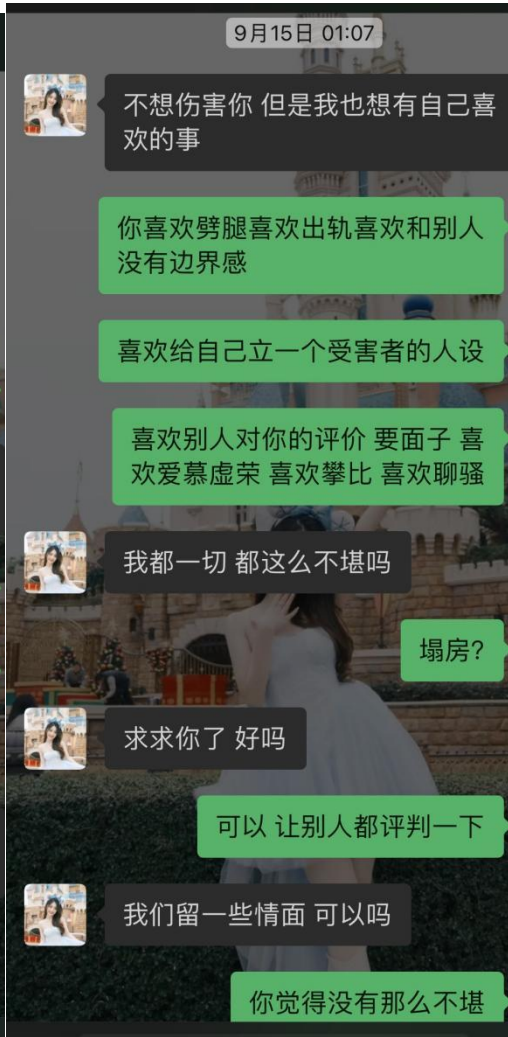




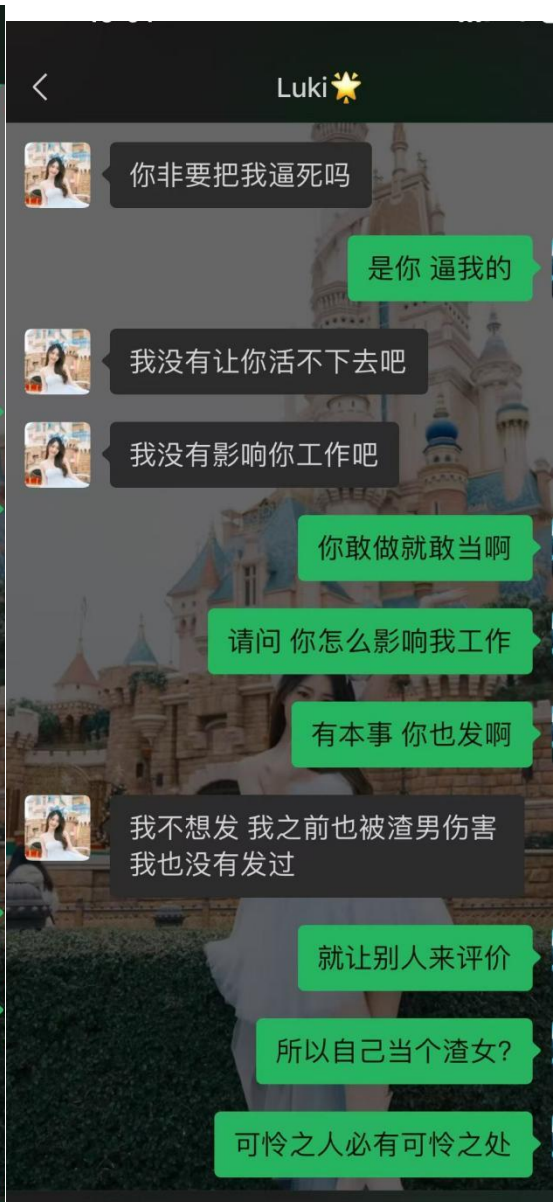
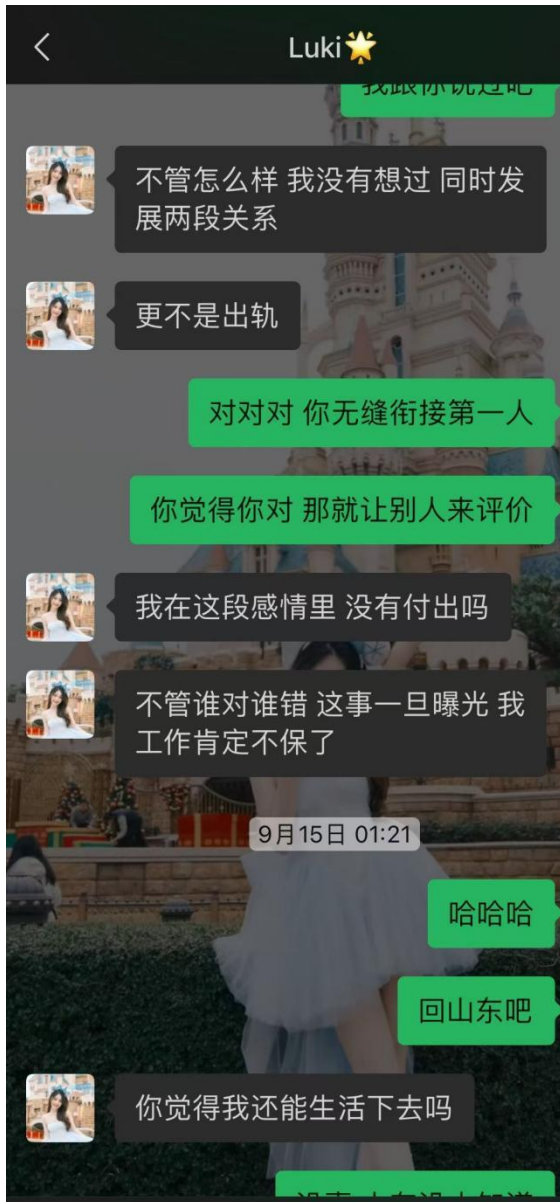


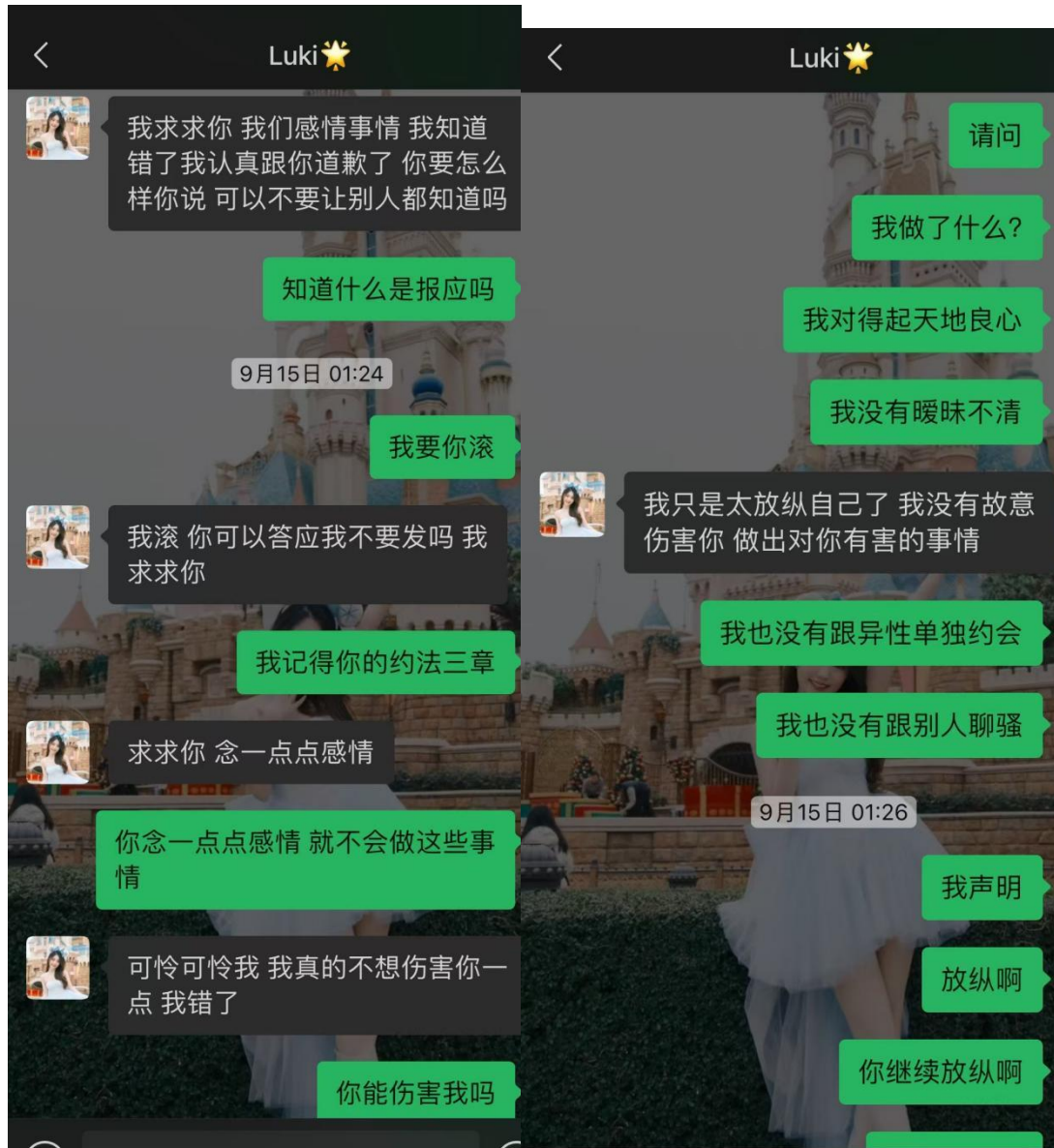




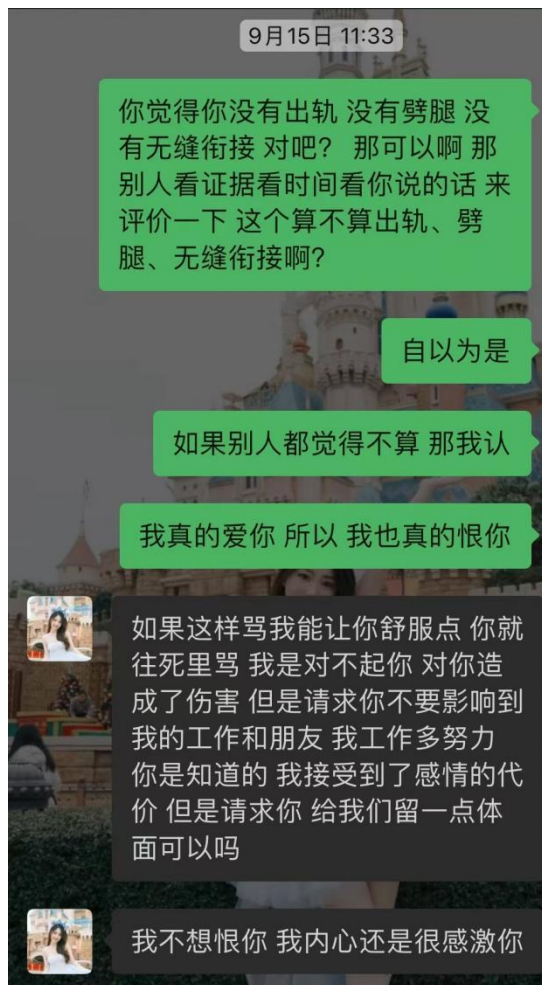












我觉得在这段感情关系里，我尽心尽力处理好家务和工作的事情，车是她开，家里所有开销花费都是由我来承担，一心一意帮助和指导她去怎么分析和处理工作上的问题和梳理人际关系，其实在前两个月我还见了她的父母，帮她父亲庆生，曾经一度也有过一段时间结婚的打算，我觉得我所做的已经对得起这段关系和自己了。

沉没成本的确不参与重大决策。

她在被抓包的后续反应和行动不过是为了不让这个事情扩大影

响，从而影响到她的工作和人设。

1 她需要这个**伪装和面具**在职场里生存，另外需要利用自己的受害者人设**骗取同情心**，以及获取更多血包的同理心，从而被她所**操纵和控制**利用。

2 她需要这个大厂的工作身份，以此标榜和证明自己有能力，以此来**钓鱼**，**骗取高质量血包**的信任和青睐。

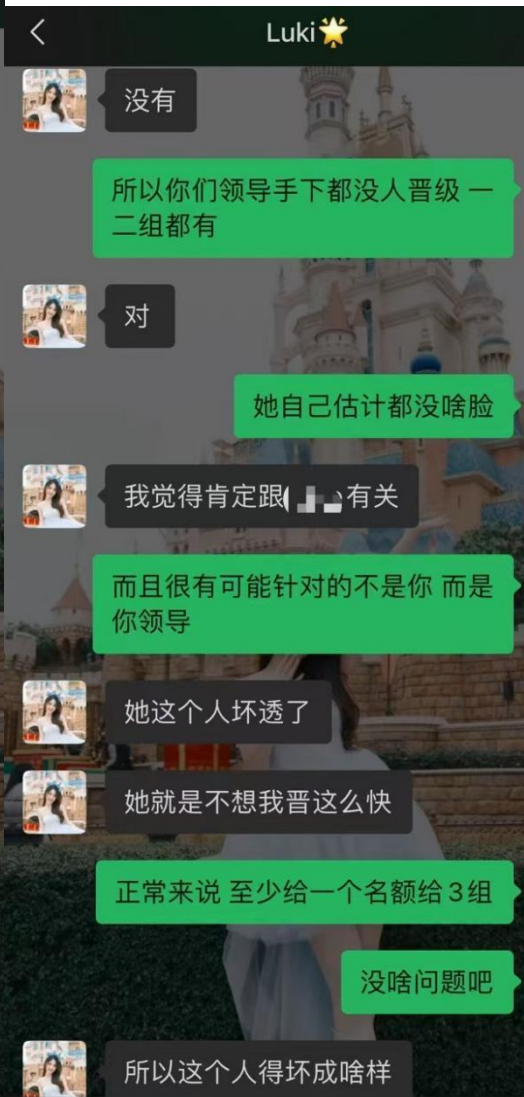
负面情绪炸药桶

工作的压力和不满情绪，在之前在家沟通交流的时候，几乎得到的都是负面情绪以及对周围人的负面评价，我所耳闻的都是一直不断地背刺领导、同事、周边的朋友。

①LQ 说**离开一组**是因为干的不开心，其实真实原因是个人能力在一组排不上号。

②LQ 说**三组没有什么有能力的人**，也帮不上她的忙，所有活都她来干，其实真实原因是她什么工作都揽给自己，要装出一个踏实吃苦能干的形象，不想让别人觉得她不行。

③LQ 说今年因为**晋级没有成功**的问题，对大部门和上级领导都非常有意见，还想着转岗转部门，有选择**去微信部门面试**，但是毫无意外被拒了。



< Luki 🌟



所以这个人得坏成啥样

但是 没有 唯一名额都不给 估计不是针对你

就一定是针对你领导了

其他组对接的老板和领导有岗位变化吗



待不下去了

3月7日 21:04

领导回复你了吗



没有

算了 先回家吧



可能不知道咋回吧



太不公了

< Luki 🌟

如果是你的原因 她会回复你

但是如果是针对她的

她就不知道回你啥

这个世界只有相对公平 没有绝对公平的



这样我走也有理由了

她如果站错队了 那就没啥办法了



下周一微信面试

反正了解清楚上下游的情况 避免去一个没站对的团队

先回家吧



3月7日 21:09



我及早看清所有的真相，成为幸存者，我也终于找回了站出来直面的勇气，庆幸自己得到了那么多朋友的认可、支持和帮助。而这个烂人在我的剧本里杀青了，我始终相信因果报应，相信真诚待人，相信真理和真相，真心希望我的每个朋友都远离烂人和不幸，不要因为那些谎言蒙骗被伤害，一切平安顺利。

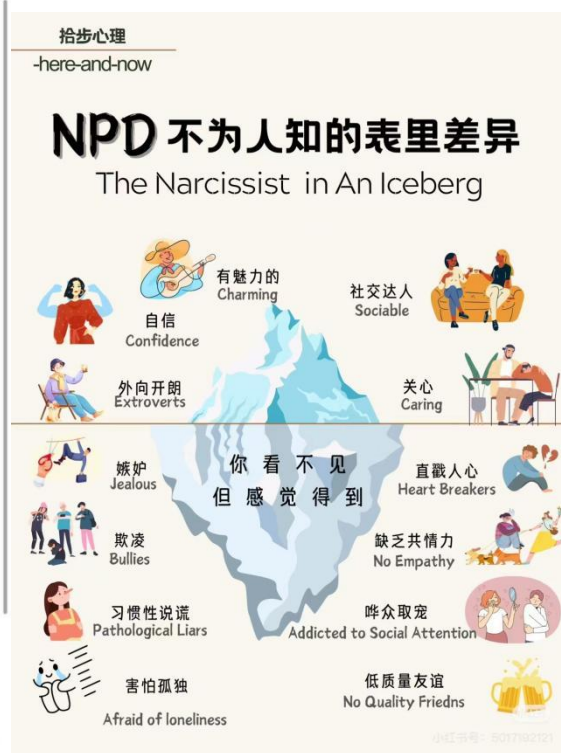
NPD 自恋型人格障碍：

在通过比对 NPD 的惯用手段：谎话连篇、逻辑前后矛盾、煤气灯效应、三角测量、双重标准、服从性测试等等，包括劈腿出轨无缝衔接、建立血包矩阵也是 NPD 最常用的手法，合理推测 LQ 属于 NPD（自恋型障碍人格）

NPD 典型特征

- 1 内心自卑，渴望得到别人的认同和赞美，来满足自恋需求
- 2 空心人机 npc，无共情能力，爱无能
- 3 善于伪装，立高大上人设（工作能力强，受领导喜欢、异性追捧，专一有责任心等等）
- 4 冷漠，势利，小气
- 5 表演型人格，在外立老好人形象
- 6 嫉妒心极强，再亲近的人也不能比TA好，当面一套，背后一套，内心阴暗，扭曲所有人
- 7 惯性 pua，打压，贬低，控制朋友/伴侣，想让你觉得身边的人都有问题，TA对你最好
- 8 喜欢画饼，前后言行不一致，颠倒是非黑白，甩锅高手
- 9 忽冷忽热，情绪不稳定，擅长断崖和反复回吸血包，身边没有长期固定的好友/伴侣，取决于血包价值（即能否提供满足其自恋的养料）
- 10 性缘脑，几乎所有异性关系在TA心里都联想到男女关系，脏

小红书号：883947881

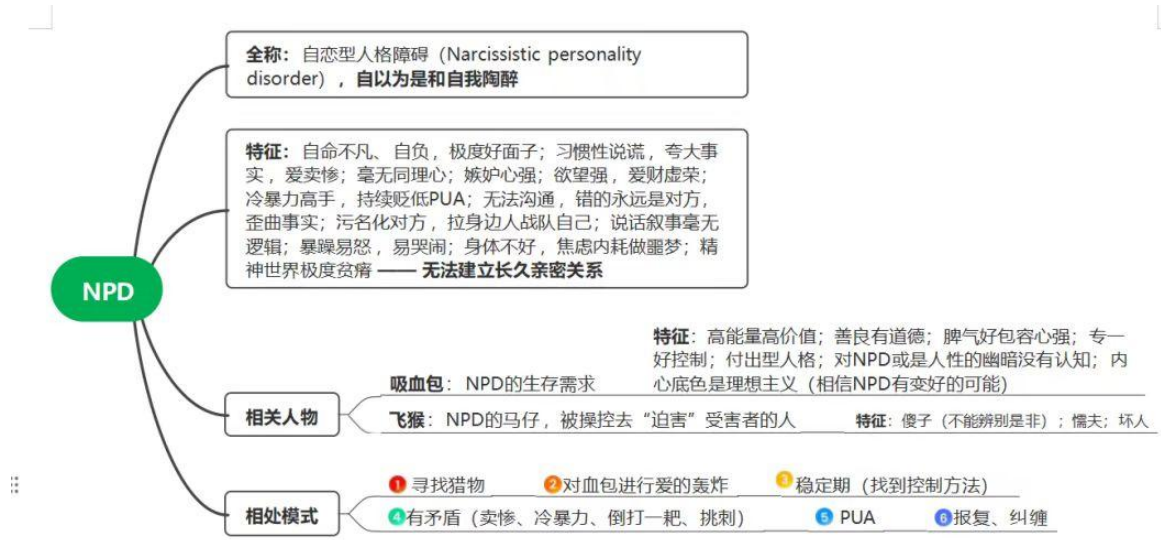


如何认出身边的NPD



▶▶ 每日投喂小橘

小红书号：2845648047



喜剧的内核是悲剧，大方承认自己看错了人，离开一段错误的关系，去做那个真正的自己。

只要你敢勇敢做自己，就总有人会爱你。

——付航